

TIENS

КАЛЦИЙ ОТ TIENS



За да бъдат
вашиите кости и
зъби здрави!

Доверете се на
специалистите от
TIENS!

TIENS



TIENS Калций



Калцийт е химичен елемент, който е от съществено значение за нашето здраве, изгражда и регулира правилното функциониране на човешкото тяло.



TIENS

Калцият и неговата роля в човешкото тяло



Поддържа костите здрави



Подпомага нормалното функциониране на мускулите



Има решаващо значение, за да имате здрави зъби



Допринася за нормално работещ метаболизъм



Подпомага протичането на нормална- невротрансмисия



Поддържа нормална функция на храносмилателните ензими



Допринася за нормалното съсирване на кръвта

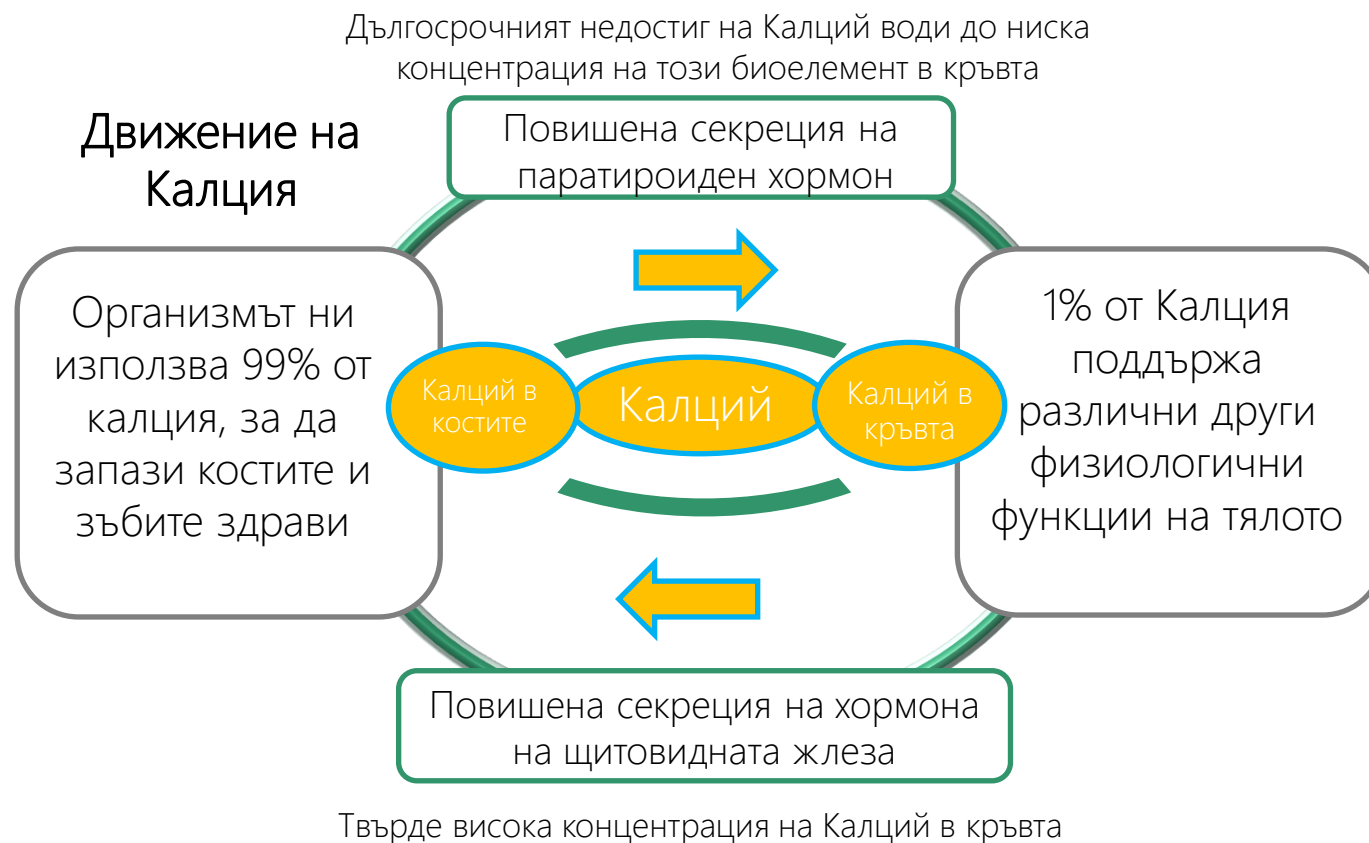


Има решаваща роля в процеса на клетъчното деление

TIENS

КАЛЦИЙ- БИОЕЛЕМЕНТ

Калцийт е най-разпространеният минерален елемент в човешкото тяло. Съставлява 1,5% - 2% от теглото на нашето тяло и е добре известен като биологично, решаващ елемент



КАЛЦИЙ – Препоръчва се ежедневен прием

Възрастова група:	Препоръчителна дневна доза (RDA)
0-5 месеца	210 mg
6-12 месеца	270 mg
1-3 години	500 mg
4-8 години	800 mg
9-18 години	1300 mg
19-50 години	1000 mg
51 години и нагоре	1200 mg

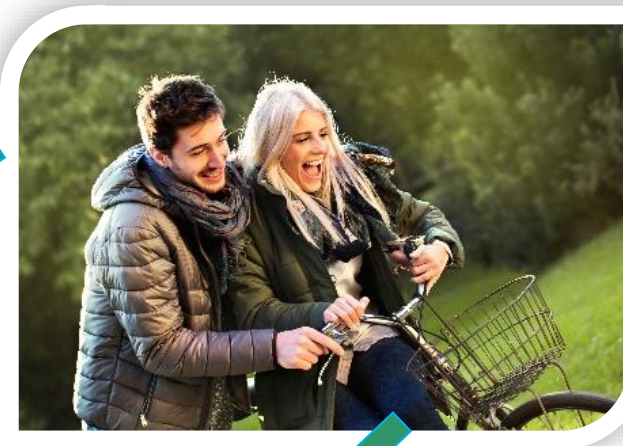


TIENS

КАЛЦИЙ В КРЪГОВРАТА НА ЧОВЕШКИЯ ЖИВОТ



Децата се нуждаят от прием на Калций, тъй като техните кости тогава растат. Детството е периодът, когато се формират нашите зъби. Натрупването на Калций в детството и юнушеството, в нашият организъм, прави да имаме добри количества от него за цял живот.



На около 30 годишна възраст, тялото вече не съхранява толкова активно Калций в костите. Без този допълнителен прием на Калций, нашето тяло започва да използва това, което се е натрупало в нашия организъм от детството, за да функционира нормално.



Бременните и кърмещи жени се нуждаят от по-голям прием на Калций, за да са здрави и да имат здраво дете.



По време на менопаузата, жените са застрашени от загуба на костна тъкан. Тя е причинена от спад на производството на хормон в тялото на жената. През този период, дълго време без прием на Калций, може да доведе до заболяване от Остеопороза.



Когато хората остаряват, нуждата от прием на калций не е толкова голяма, но приемът- съхранява костите ви здрави;

TIENS

ПРОДУКТИ С КАЛЦИЙ НА TIENS



TIENS

Калциев Хидроксиапатит

- В калциевите продукти на TIENS, калцият е с уникална формула на калциев хидроксиапатит.
- Калциев Хидроксиапатит се получава, чрез ензимна хидролиза от целия костен концентрат на млади говеда.
- Многобройни изследвания са показали, че Калциевият Хидроксиапатит е по-ефективен за поддържане на костната маса и предотвратява загубата ѝ в сравнение с традиционни източници на калций, като Калциев Карбонат, включително при жени след менопауза и пациенти с явна остеопороза.
- Уникална формула от Ензимолитичен прах от костен калций, който осигурява високото му усвояване в тялото.

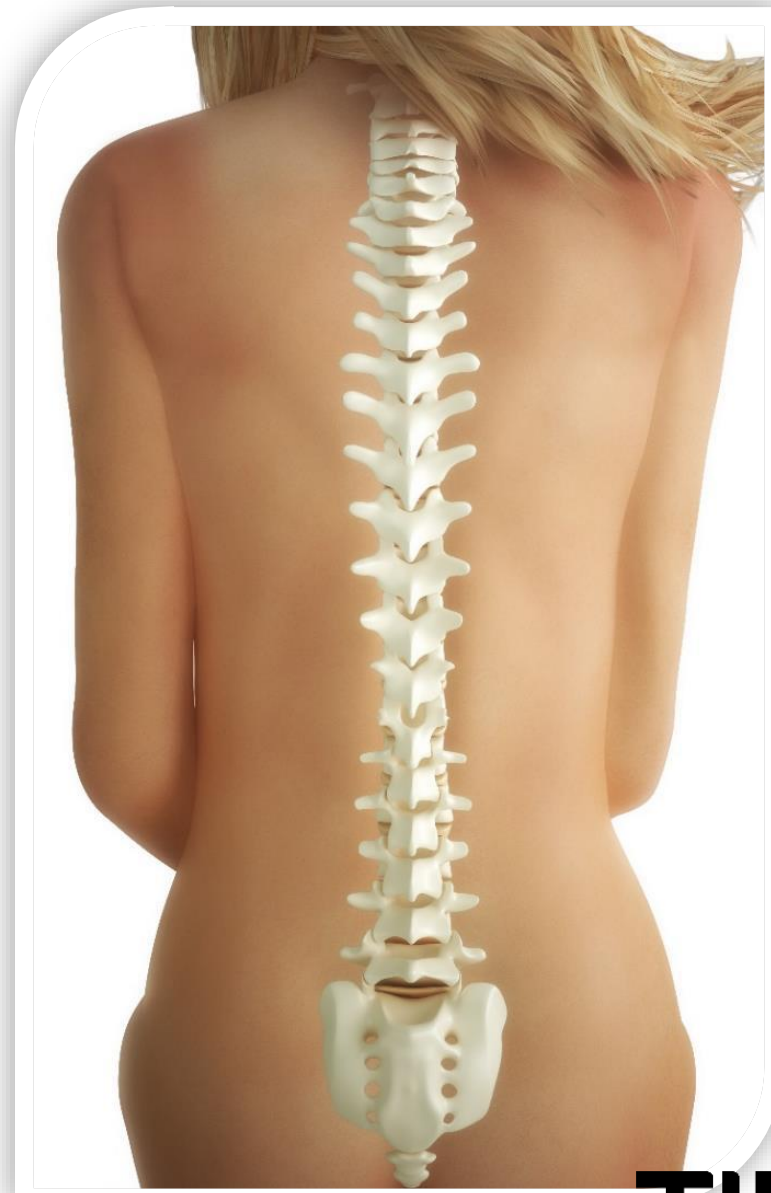


TIENS

КАЛЦИЕВ ХИДОКСИАПАТИТ

Калциевият Хидроксияпатит е натурален източник на лесно абсорбиращи се минерали и други фактори, които естествено поддържат костите здрави:

- **Макроминерали:** калций, магнезий и фосфор;
- **Микроелементи:** бор, цинк, мед, селен;
- **Неразграден протеин** и естествено срещащи се растежни фактори;
- Тип 1 Колаген, преобладаващия вид колаген, намерен в здравата кост;
- **Фактори за растежа на костите:** счита се, че важна роля в растежа на костите играе Калциевият Хидроксияпатит;
- **Органични фактори:** които осигуряват основни за костите аминокиселини и мукополизахариди (гликозаминогликани).



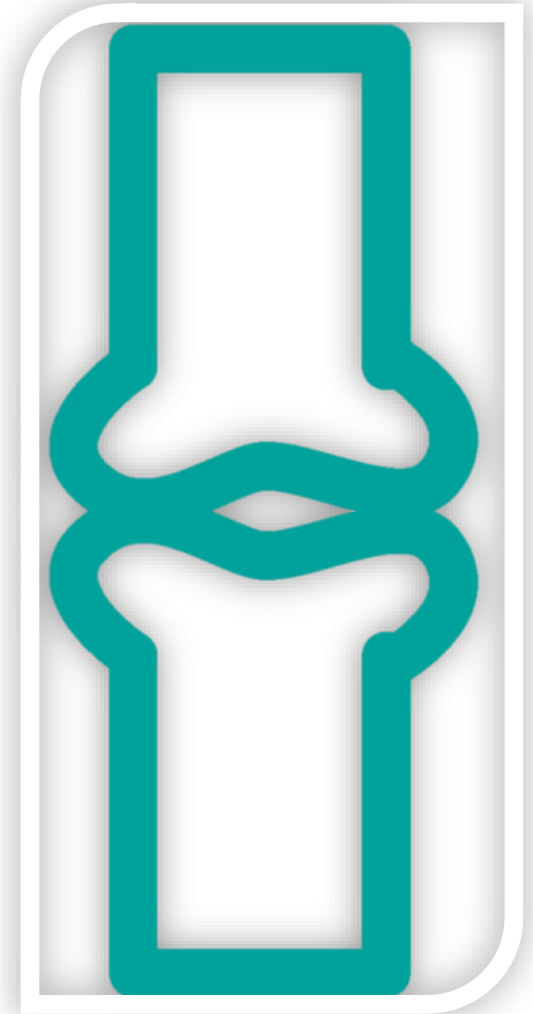
TIENS

ФАКТОРИ НА РАСТЕЖА НА КАЛЦИЕВИЯТ ХИДОКСИАПАТИТ

- ❑ Растежните фактори имат особено значение за поддържане на костната маса.
- ❑ Растежните фактори са естествени вещества, които могат да стимулират клетъчния растеж, пролиферацията, деленето и клетъчната диференциация.
- ❑ Те са важни за регулирането на различни клетъчни процеси.
- ❑ Няколко изследвания показват, че растежните фактори естествено присъстват в костите и спомагат за тяхното образуване чрез стимулиране на остеобласти (костни клетки, отговорни за костната минерализация) образуване и дейност, и следователно имат важна роля в костното реконструиране и минерализация.

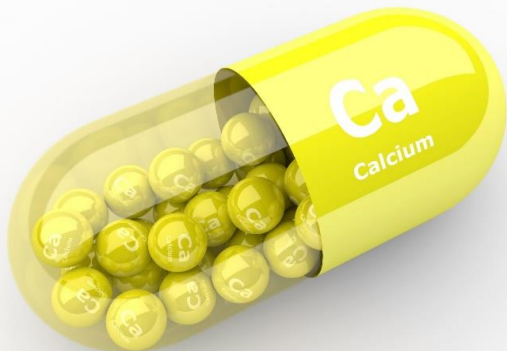
1 Canalis E. (1988). Изолиране на растежните фактори от костите на говедата.

2 Росен CJ, Донахю LR (1998) Инсулин - растежни фактори и кости: връзката с остеопорозата. Сведения за Дружеството за Експериментални биологични лекарства. 219 (1): 1-7



TIENS

СЪОТНОШЕНИЕ НА КАЛЦИЙ КЪМ ФОСФОР



Ca:P
2:1
СЪОТНОШЕНИЕ



Продукти с Калций на TIENS съдържат 2:1 Калций към Фосфор, което е равно на съотношението на тези елементи в човешките кости. Тези елементи са изключително полезни за нашето здраве.

TIENS

СЪВРЕМЕННА ТЕХНОЛОГИЯ ПРИ ИЗПОЛЗВАНЕ НА ПРОДУКТИТЕ НА TIENS С КАЛЦИЙ

TIENS



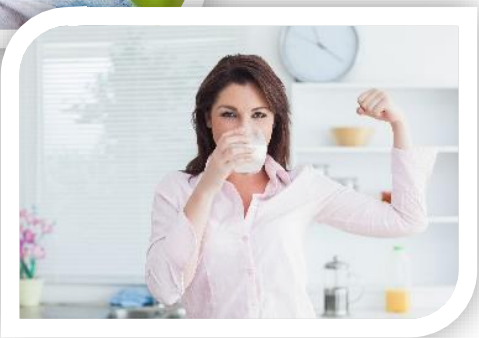
Извличат се само от органични източници.



Уникална технология на производство на Калциев Прах.



Микронизацията прави продуктите на TIENS с Калций лесно разтворими във вода и други течности като мляко, соево мляко и други.



Съставките, съдържащи се в продуктите на TIENS с Калций, лесно се абсорбират от човешкото тяло.

ПРЕДИМСТВА НА КАЛЦИЯ



TIENS

ХРАНИТЕЛНА ДОБАВКА / TIENS СУПЕР КАЛЦИЙ НА ПРАХ



TIENS

TIENS СУПЕР КАЛЦИЙ НА ПРАХ

TIENS

Калций, фосфор и витамин D са от решаващо значение за здрави кости и зъби.

Витамин D допринася за нормалната абсорбция на Калций и Фосфор.

Недостигът на калций и витамин D спомагат загубата на костен материал при жени след менопауза. Ниската, костна минерална плътност е рисков фактор за остеопороза.

Калций и витамин D спомагат за правилното функциониране на мускулите.

Витамини А, D и С повишават естествените защитни сили на организма.

ВИТАМИН D

- ❖ Допринася за поддържане на нормални нива на Калций в кръвта.
- ❖ Играе роля в процеса на клетъчното делене.
- ❖ Помага за намаляване на риска от падане, свързан с постурална нестабилност и мускулна слабост. Понижаването му е рисков фактор при мъжете и жените на възраст над 60 години.

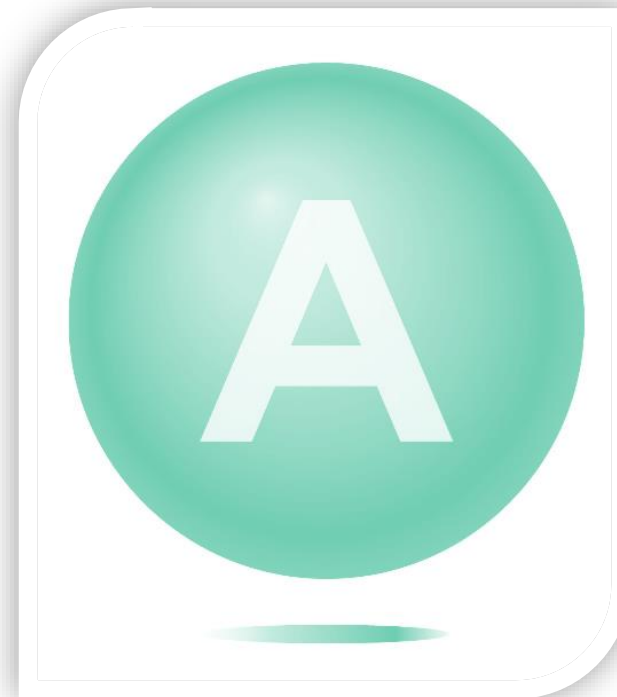


TIENS

ВИТАМИН А

- ❖ Помага на кожата да изглежда здрава.
- ❖ Необходим е за добро зрение.
- ❖ Поддържа нормален метаболизъм на желязо.
- ❖ Играе важна роля в процеса на клетъчна специализация.

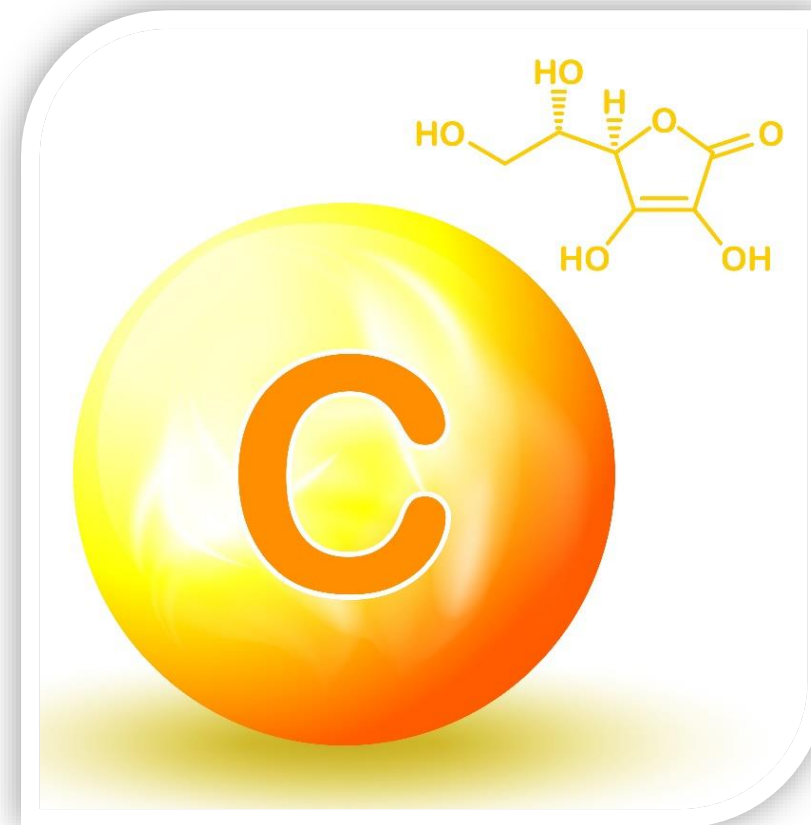
ВИТАМИН



TIENS

Витамин С

- ❖ Предпазва клетките от оксидативния стрес.
- ❖ Намалява умората и отпадналостта.
- ❖ Поддържа правилното функциониране на нервната система.
- ❖ Допринася за поддържане на нормалната функция на имунната система по време на и след интензивна физическа активност.
- ❖ Допринася за възстановяването на редуцираната форма на Витамин Е.
- ❖ Допринася за нормалното образуване на Колаген и е от решаващо значение за правилното функциониране на кръвоносните съдове.



TIENS

ЗАГУБА НА КОСТНО ВЕЩЕСТВО

TIENS

Костната маса:

70% се натрупва преди 20-тата година.
10% се натрупва между 20-тата и 30-тата година.
Достига връхната си точка на около 30 годишна възраст.

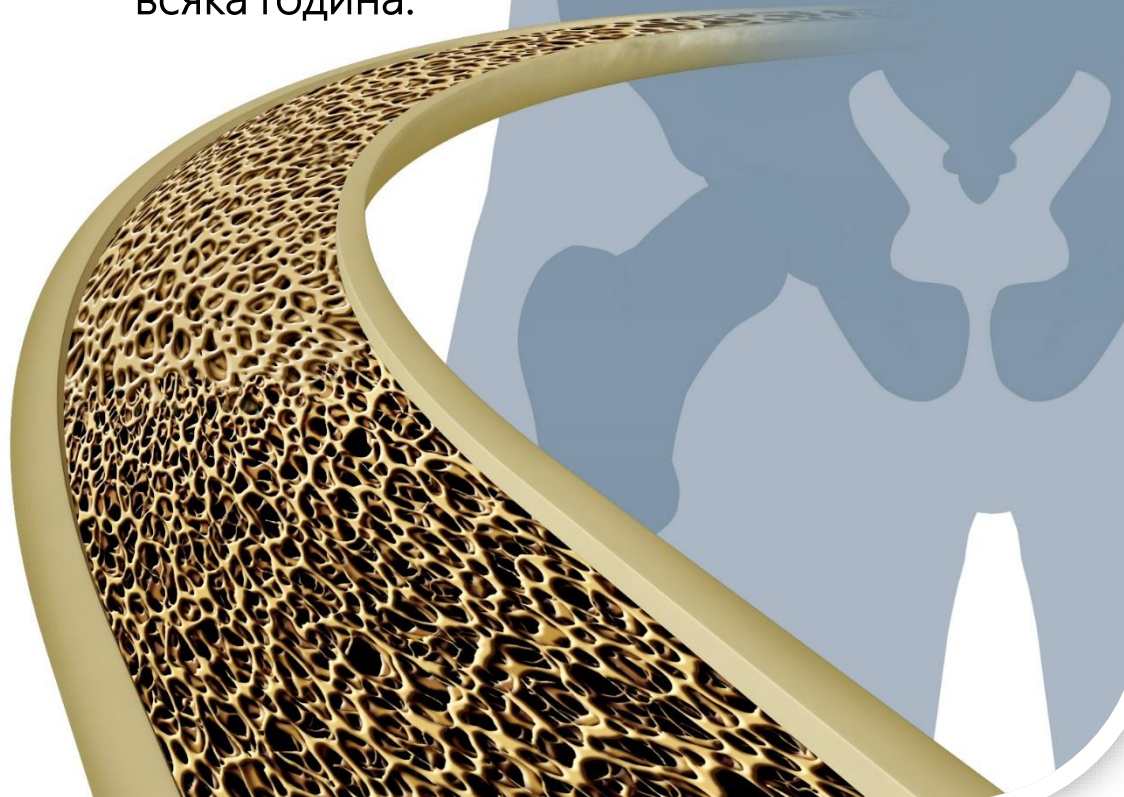
Темповете на костно преобразуване

намалява с увеличаването на възрастта.
При бебетата, обмяната е на 100%, при децата е 10%, а само 2-4% когато порастнат.

Загуба на костна тъкан:

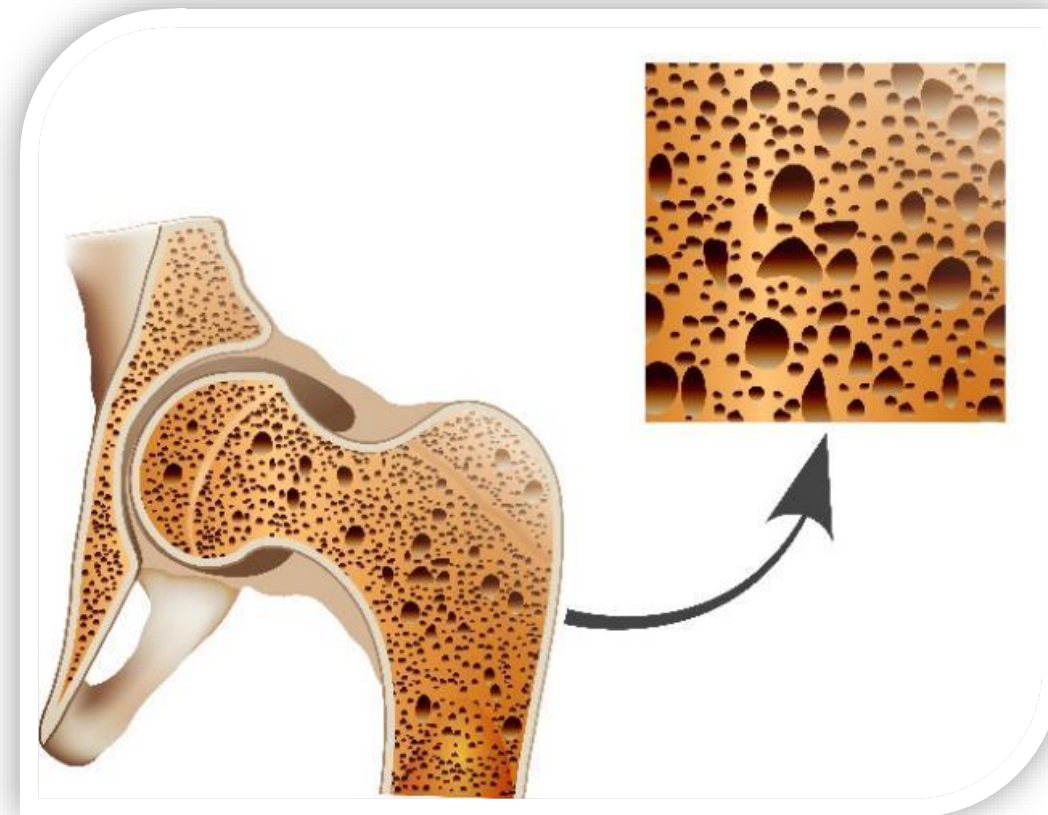
30% се е изгубила преди 50 годишна възраст.
50% се е изгубила преди 70 годишна възраст.

Костната маса започва да намлява, след като достига своя пик на около 30 годишна възраст, с 0,7% от общата маса всяка година.



ОСТЕОПОРОЗА

Ефектът
след дълго време
дефицит на
Калций

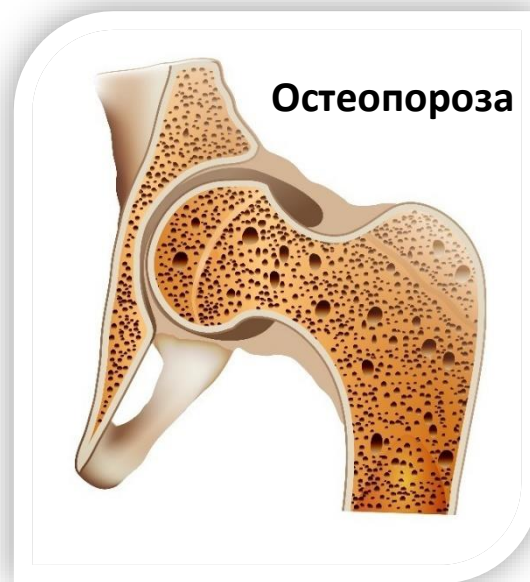


Остеопороза

TIENS

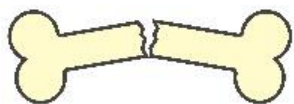
ОСТЕОПОРОЗА

Остеопорозата е заболяване, при което масата на костното вещество намалява, променя се структурата на костите и те стават лесно податливи на деформации и счупване. При жените най-често се появява след започване на менопаузата. Намаляването на костната плътност се дължи главно на извличане на калция от състава на клетките.

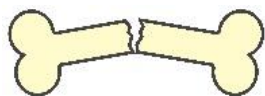


TIENS

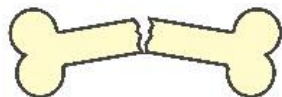
ОСТЕОПОРОЗА - СТАТИСТИКА



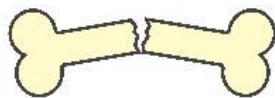
В световен мащаб, остеопорозата причинява повече от 8.9 милиона фрактури годишно, в резултат на което могат да бъдат предизвикани фрактури на всеки 3 секунди.



Остеопорозата се очаква да засегне 200 милиона жени по целия свят - приблизително една десета от жените на възраст 60 години, една пета от жените на възраст 70 години, две пети от жените на възраст 80 години и две трети от жените на възраст 90 години.



Остеопорозата засяга приблизително 75 милиона души в Европа, САЩ и Япония.



В Световен мащаб, 1 от всеки 3 жени над 50-годишна възраст страда от остеопороза и от 1 до 5 мъже на възраст над 50 години.

ОСТЕОПОРОЗА- КАК ДА СЕ ПРЕДПАЗИМ?



Обърнете внимание на добре балансираната и здравословна диета, богата на Калций и витамин D!



Правете упражнения редовно – полезни са за костите!



Водете здравословен начин на живот!

TIENS

ХРАНИТЕЛНА ДОБАВКА НА TIENS – СУПЕР КАЛЦИЙ НА ПРАХ

Препоръчителна дневна доза:

1 саше се изсипва в 120 мл (половин чаша) топла вода или мляко и се разбърква.

Добре е да се приема веднъж дневно, след или между храненията.



TIENS

TIENS СУПЕР КАЛЦИЙ НА ПРАХ ЗА ДЕЦА



TIENS

TIENS СУПЕР КАЛЦИЙ НА ПРАХ ЗА ДЕЦА

Калций, Фосфор и Витамин D, спомагат да имате здрави кости и зъби.

Калций и Витамин D, спомагат за нормалния растеж и развитие на костите при децата.

Цинк, Витамини A, D и C допринасят за нормалното функциониране на имунната система.

TIENS

РОЛЯТА НА КАЛЦИЯ В РАЗВИТИЕТО НА ДЕЦАТА

TIENS

Кости

Генетичните фактори оказват влияние върху човешкия организъм, до 70%. От раждането до 3-годишна възраст и юношеството (при момчетата от 11-13 години, при момичетата от 9-11 години) са двата периода на развитие. Калций е необходим за нормалния растеж и развитие на костите при децата.

Зъби

Бebешките зъби започват да се появяват около 6-тия месец и всички израстват до 2-3 годишна възраст. Постоянните зъби започват да растат на около 6 години и всички зъби израстват до 12-13 годишна възраст. Калций играе важна роля в правилното развитие на зъбите.

Интелигентност

Мозъкът, расте до 1350 грама на 4-5 годишна възраст, имайки почти същото тегло, както мозъка на възрастен човек. Интелигентността, финално се оформя на около 17 годишна възраст. Калций поддържа нормалната нервнотрансмисия.

Вид

До 3-годишна възраст, най-високото ниво на зрителната функция (стерео) е почти напълно развито. Зрението е напълно развито на 8 годишна възраст. Поради тази причина правилното хранене е много важно в детството, тъй като допринася за поддържане на нормалното зрение.

Имунитет

Имунитетът се развива най-много, когато детето е на 4-10 години. Калций, витамини D, A, C и Цинк играят важна роля в поддържането на нормална функция на имунната система.

ЦИНК

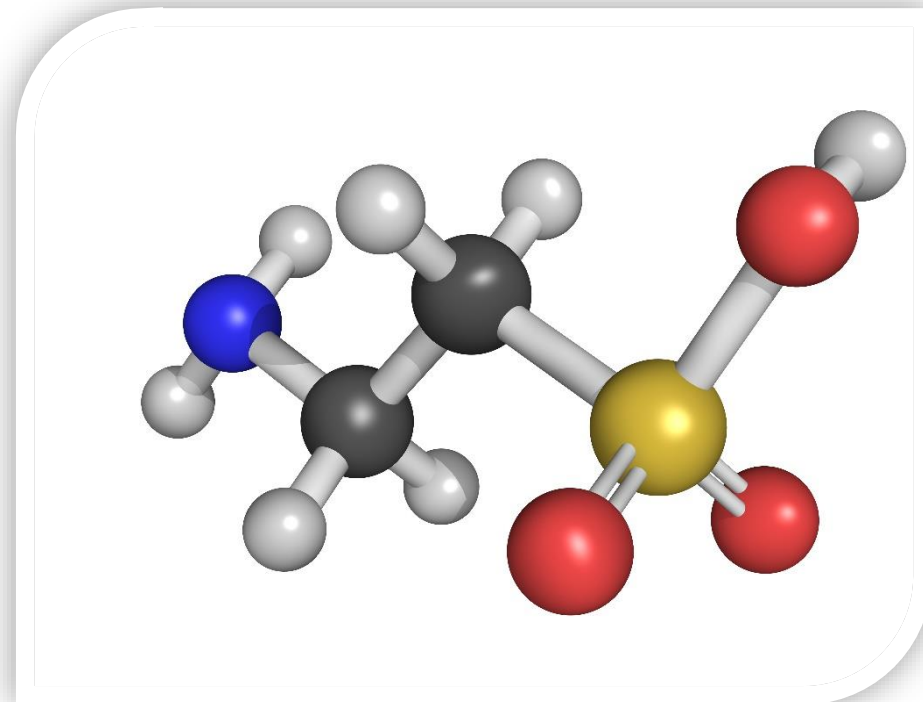
- ❖ Подобрява състоянието на косата и ноктите.
- ❖ Е един от микроелементите, необходими за здрави кости.
- ❖ Предпазва клетките от оксидативния стрес.
- ❖ Поддържа естествените защитни механизми на организма.
- ❖ Подпомага зрението.
- ❖ Подпомага когнитивната функция.
- ❖ Поддържа тялото в нормалния синтез на протеини и ДНК и метаболизма на макронутриенти.



TIENS

ТАУРИН

- ❖ Тауринът е органично съединение от групата на аминокиселините.
- ❖ Той присъства в клетките на много тъкани и играе важна роля в много физиологични процеси на различни органи.
- ❖ В най-голяма концентрация може да бъде намерен в мозъка (в епифизната жлеза и хипофизата), ретината, сърцето, мускулите и жлъчката.



TIENS

TIENS СУПЕР КАЛЦИЙ НА ПРАХ ЗА ДЕЦА



Препоръчителна дневна доза:
1 саше се изсипва в 120 мл (половин чаша)
топла вода или мляко и се разбърква.
Добре е да се приема веднъж на ден, след или
между храненията.



TIENS

TIENS СУПЕР КАЛЦИЙ С ЛЕЦИТИН НА КАПСУЛИ



TIENS

TIENS СУПЕР КАЛЦИЙ С ЛЕЦИТИН НА КАПСУЛИ

Калцият допринася за нормалната невротрансмисия, мускулната функция и заедно с витамини B1 и B12 подпомага за правилното протичане на метаболизма в организма.

Витамини C, B1, B12 допринасят за нормалното функциониране на нервната система и нормалните психологически функции.

Витамини C, B12 и фолиевата киселина допринасят за нормалното функциониране на имунната система, както и за намаляване на умора и отпадналост.

TIENS

ЛЕЦИТИН

- Лецитинът като Фосфолипид е напълно естествено вещество, което подпомага много метаболитни процеси, протичащи в нашето тяло.
- Намира се във всяка клетка на тялото, особено като компонент на клетъчните мембрани.
- Лецитинът е съставка на нервната тъкан в човешкия мозък. Лецитинът се превръща в Ацетилхолин - вещество, което предава нервни импулси.



TIENS

ВИТАМИНИ B₁ И B₁₂

Витамин B₁ (тиамин):

- ❖ Подпомага нормалната функция на сърцето;
- ❖ Подпомага нормалната функция на нервната система;
- ❖ Поддържа нормалното неврологично развитие и функция.

Витамин B₁₂:

- ❖ Допринася за нормалното образуването на червените кръвни клетки;
- ❖ Играе роля в процеса на клетъчното делене;
- ❖ Допринася за нормалните неврологични и психологични функции.



TIENS

Фолиева киселина и Витамин Е

Фолиева киселина:

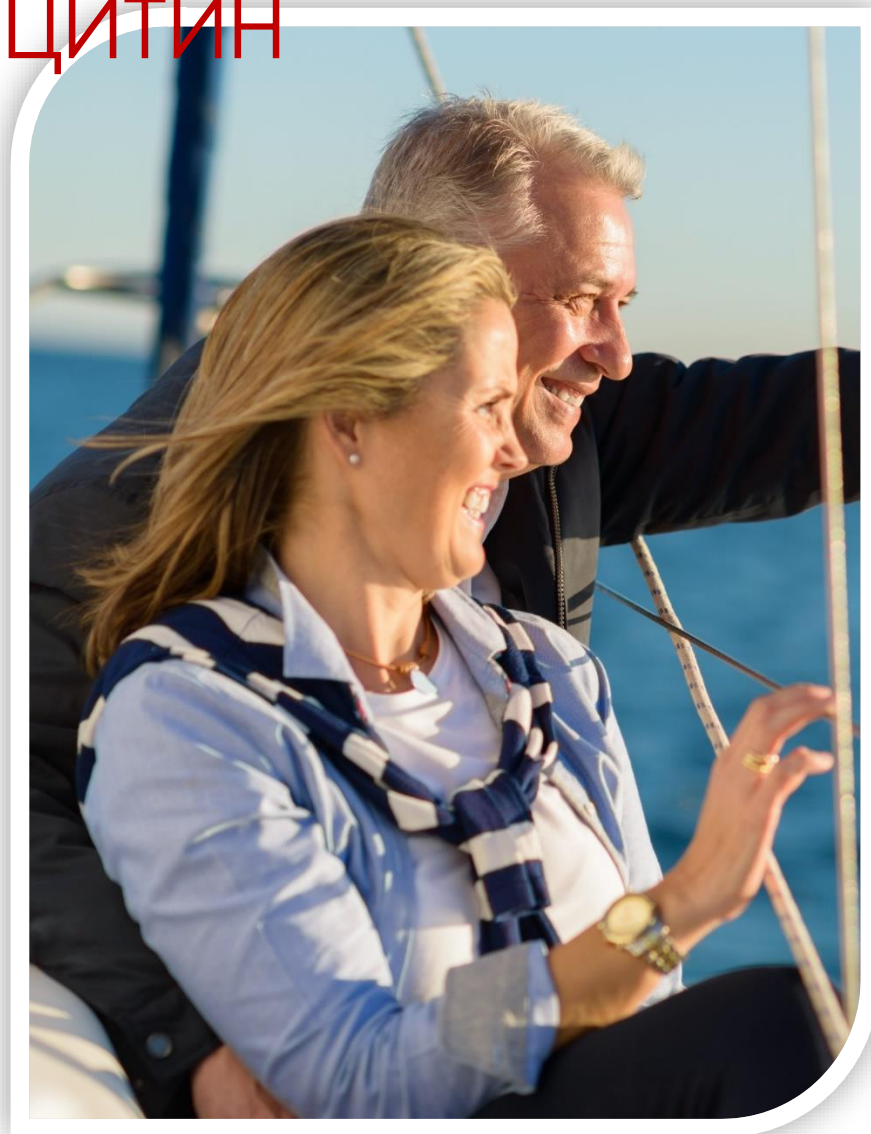
- ❖ Допринася за нормалното образуване на кръв.
- ❖ Играе роля в процеса на клетъчното делене.
- ❖ Допринася за растежа на майчината тъкан по време на бременност.
- ❖ Допълнителният прием на фолиева киселина увеличава майчиния фолиев статус. Ниският фолиев статус на майката е рисков фактор за нормалното развитие на плода. Това може да доведе до дефектното развитие на ембриона.



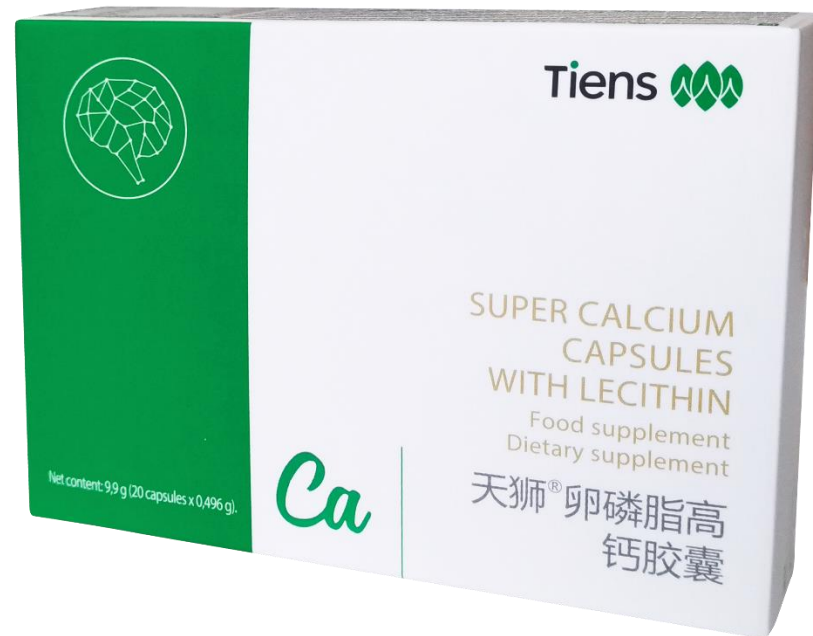
- ❖ Витамин Е, предпазва ДНК-то, протеините и липидите от окислително увреждане.

TIENS

TIENS СУПЕР КАЛЦИЙ НА КАПСУЛИ С ЛЕЦИТИН



Препоръчителен дневен
прием:
3 капсули дневно



TIENS

ОТ ПРИРОДАТА ЗА ТЕБ!



TIENS